



HRVATSKI LIJEČNIČKI ZBOR
HRVATSKO PEDIJATRIJSKO DRUŠTVO
CROATIAN MEDICAL ASSOCIATION
CROATIAN PEDIATRIC SOCIETY



PREDSJEDNIK (President): Prof. dr. sc. Aida Mujkić, dr. med.
Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu
(Andrija Štampar School of Public Health, School of Medicine, University of Zagreb)
Rockefellerova 4, Zagreb
E-pošta (e-mail): amujkic@snz.hr, Aida.Mujkic@mef.hr

TAJNIŠTVO (Secretary): Doc. dr. sc. Alenka Gagro, dr. med.
Klinika za dječje bolesti Zagreb (Children's Hospital Zagreb), Klaićeva 16, Zagreb

Zagreb, 30. travnja 2021.

Preporuka za dodavanje dokozaheksaenske (DHA) i eikozapentaenske kiseline (EPA) u djece

Slijedom preporuka *European Food Safety Authority* i Svjetske zdravstvene organizacije u cilju optimalnog razvoja mozga te psihomotoričkih, mentalnih i kognitivnih funkcija kao i boljeg razvoja funkcije oka u djece, a zbog prosječno nedovoljnog unosa omega-3 masnih kiselina redovitom prehranom opće populacije preporučujemo:

1. davati svoj isključivo dojenoj djeci te djeci koja nisu pretežito hranjena suplementiranim dojenačkim pripravcima po 100 mg DHA dnevno od rođenja do navršene druge godine života ,
2. nakon toga davati 250 mg EPA + DHA (40-60% EPA i DHA) dnevno djeci do navršenih 18 godina.

Hrvatsko pedijatrijsko društvo

Upravni odbor (Board of Directors) Prof. dr. sc. Aida Mujkić, dr. med., *predsjednik* * Prof. dr. sc. Julije Meštrović, dr. med., *prvi dopredsjednik* * Marija Jurković, dr. med., *drugi dopredsjednik* * Doc. dr. sc. Alenka Gagro, dr. med., *tajnik* * Prim. doc. dr. sc. Irena Bralić, dr. med., *rizničar*

Članovi (Executive Board): Prof. dr. sc. Ivo Barić, dr. med. * Prof. dr. sc. Ingeborg Barišić, dr. med. * Doc. dr. sc. Radenka Kuzmanić-Šamija, dr. med. * Doc. dr. sc. Iva Mihatov Štefanović, dr. med. * Doc. dr. sc. Markić Joško, dr. med. * Prof. dr. sc. Roganović Jelena, dr. med. * Mirna Milevoj Ražem, dr. med. * Neven Milić, dr. med. * Sanja Dorner, dr. med. * Prim. dr. sc. Darko Richter, dr. med. * Prof. dr. sc. Boris Filipović-Grčić, dr. med. * Prof. dr. sc. Ernest Bilić, dr. med. * Prim. Milivoj Novak, dr. med. * Jelena Sabljčić, dr. med. * Miran Cvitković, dr. med. * Doc. dr. sc. Jasminka Stepan Giljević, dr. med. * Prof. dr. sc. Veselin Škrabić, dr. med. * Doc. dr. sc. Branka Polić, dr. med. * Prof. dr. sc. Goran Palčevski, dr. med. * Doc. dr. sc. Iva Bilić Čače, dr. med.