

Za sigurno djetinjstvo!

Prevenција gušenja stranim tijelom i prva pomoć

Do četvrte godine starosti gušenje stranim tijelom je jedan od vodećih uzroka smrti nesretnim slučajem kod djece.



Potencijalno opasna hrana i predmeti

- Orašasti plodovi, sjemenke i kokice
- Svježe voće i povrće (jabuka, mrkva, grah)
- Žvakaća guma, tvrdi bomboni, lizalice
- Cijelo bobičasto voće
- Baloni, disk baterije, magneti, pikule, male igračke, novčići, pribadače, plastične vrećice



- ZNAKOVI GUŠENJA -

- iznenadno kašljanje
- otežano disanje
- nagon na povraćanje
- hvatanje za vrat
- plavljenje kože i sluznica
- promjena stanja svijesti

KAKO POSTUPITI

- IZBJEGAVATI POTENCIJALNO OPASNU HRANU
- NE HRANITI DIJETE ZA VRIJEME IGRE
- NADZIRATI IGROU DJETETA
- ODVOJITI PROSTOR U KOJEM SE IGRAJU MALA I VEĆA DJECA
- UKLONITI MALE I OŠTEĆENE IGRAČKE OD DOHVATA MALE DJECE

PRVA POMOĆ kod gušenja stranim tijelom

**STRANO TIJELO SE SMIJE POKUŠATI
IZVADITI SAMO AKO JE VIDLJIVO U
USNOJ ŠUPLJINI!**

DIJETE UČINKOVITO KAŠLJE

Između kašlja može normalno govoriti, plakati, disati - nije potreban nikakav postupak
Dijete treba poticati na kašalj, nadzirati i pratiti kako ne bi došlo do pogoršanja stanja

DIJETE NEUČINKOVITO KAŠLJE

Između kašlja ne može normalno govoriti, plakati, disati, poprima plavu boju kože i počne gubiti svijest - treba poduzeti sljedeće korake:

- DOJENČE -

- 5 UDARACA IZMEĐU LOPATICA
- 5 PRITISAKA NA DONJI DIO PRSNE KOSTI



DIJETE JE PRI SVIJESTI

PONAVLJATI OVE POSTUPKE
DO IZBACIVANJA STRANOG
TIJELA I POZVATI HITNU
POMOĆ NA 194 ili 112

- STARIJE DIJETE -

- 5 UDARACA IZMEĐU LOPATICA
- 5 PRITISAKA NA GORNJI DIO TRBUHA IZNAD PUPKA (Heimlichov hvat)



Kod mlađe djece od godinu dana ne radi se Heimlichov hvat zbog mogućnosti oštećenja organa u trbušnoj šupljini

DIJETE NIJE PRI SVIJESTI

- OTVORITI DIŠNI PUT I PROVJERITI DISANJE

AKO NE DIŠE

- 5 UPUHA USTA NA USTA ILI USTA NA NOS
- PROVJERA PULSA

AKO NEMA PULSA

- MASAŽA SRCA (donja polovina prsne kosti u omjeru 15 pritisaka na prsnu kost: 2 upuha)
- PROVJERA PULSA

NAKON 1 MINUTE

- ZVATI HITNU POMOĆ!
- NASTAVLJATI OŽIVLJAVATI DO DOLASKA HITNE POMOĆI



Važne informacije

Bez obzira je li došlo do izbacivanja stranog tijela potpuno ili djelomično, dijete treba pregledati u bolnici i do kraja zbrinuti ako je potrebno.

Kod svakog djeteta s jasnom sumnjom na aspiraciju stranog tijela treba učiniti bronhoskopiju.