ALGORITAM ODRŽAVANJA ŽIVOTA NOVOROĐENČADI

GUIDELINES 2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

Prenatalno savjetovanje
Razgovor s timom i provjera opreme

↓

Porod
Pokrenite sat

↓

Odgođeno klemanje pupkovine
Blaga stimulacija
Osušite, zamotajte, stavite kapu
Održavajte toplinu

Nedonošče < 32 tjedna gestacije

Stavite nedonošče u plastičnu vrećicu, stavite kapu
Koristite vanjski izvor topline

↓

Procijenite disanje i frekvenciju srca

↓

Neadekvatno disanje:
Otvorite dišni put

Ako spontano diše: podržite s **CPAP 6 cm H_2O, $O_2 \geq 30\%$**

↓

Ako ne diše ili agonalno diše:
Dajte 5 inflacijskih upuha
Započnite s **30 cm H_2O, PEEP 6 cm H_2O, 21% O_2**
Razmotrite SpO_2 +/- EKG

Započnite s **25 cm H_2O, $O_2 \geq 30\%$**

↓

Ponovno procijenite

↓

Ima li povećanja broja otkucaja srca:
Odiže li se prsni koš?

DA

↓

Ako **nema odizanja** prsnog koša:
- Provjerite masku, položaj glave, potisak čeljusti
- Pokušajte druge tehnike otvaranja dišnog puta
- Razmotrite viši inflacijski tlak

↓

Ponovite 5 inflacijskih upuha

↓

Ponovno procijenite

↓

Ima li povećanja broja otkucaja srca:
Odiže li se prsni koš?

NE

DA

↓

Nastavite ventilaciju pozitivnim tlakom
Ponovno procijenite nakon 30 s

↓

Ako frekvencija srca ostane < 60 / min
Započnite kompresije prsnog koša
- 3 kompresije : 1 ventilacija
- 100% O_2
- Razmotrite supraglotičko pomagalo ili intubaciju

↓

Ponovno procijenite nakon 30 s

↓

Ako je frekvencija srca <60/min:
- Vaskularni pristup (UVK/IO)
- Razmotrite primjenu lijekova i tekućina
- Razmotrite druge čimbenike

npr.
- Adrenalin 10-30 µg/kg^{-1} svakih 4 min
- Intravaskularni volumen (krv / tekućina) 10 ml kg^{-1}
- Glukoza 10% (ako je razina glukoze u krvi niska) 2 ml kg^{-1}

npr.
- Pneumotoraks
- Hipovolemija
- Kongenitalne abnormalnosti
- Kvar opreme

↓

Informirajte roditelje
Razgovarajte s timom

Ciljna SpO_2
Desna ruka

3 min	70 - 75%
5 min	80 - 85%
10 min	85 - 95%

Titrirajte kisik kako biste postigli ciljne saturacije

Je li potrebna dodatna pomoć?

Održavajte normalnu temperaturu

CPAP - kontinuirani pozitivni tlak u dišnom putu; EKG - elektrokardiogram; IO - intraosealni; PEEP - pozitivni tlak na kraju ekspirija; PPV - ventilacija pozitivnim tlakom; SGA - supraglotičko pomagalo; SpO_2 - saturacija O_2; UVK - umbilikalni venski kateter